

# Tervetuloa Meri-Karinan hyvinvointikeskukseen

Sisäänkirjautuminen tapahtuu Meri-Karinan infopisteellä ennen kurssiohjelmien alkamisesta. Huoneen avaimen saa käyttöönsä viimeistään klo 14 mennessä. Rakennuksessa on lukollinen huone, johon on mahdollista laittaa matkatavarat ennen huoneen saamista.

Info on auki arkisin (ma klo.7.00) klo 8.00–20.00 ja viikonloppuisin klo. 8.00 – 16.00.

Huoneen avaimella pääsee etu-ovesta, terassin ovesta ja lasikäytävän sivuovesta rannalle.

Huoneen luovutus on lähtöpäivänä **klo 12** mennessä. Huoneet ovat kahden ja kolmen hengen huoneita, joissa on TV, suihku, wc, erilliset vuoteet, pyyhkeet ja ilmainen nettiyhteys.

## **HYVÄ TIETÄÄ**

Infosta voi lainata hiustenkuivaajia sekä latureille ym. laitteille jatkojohtoja. Jos huoneessanne on liian kylmä, lämpöpattereita saa myös pyytämällä. Ilmastointilaitteen käyttöohje löytyy seinästä.

Meri-Karinan aulassa on myynnissä pientä makeaa ja suolaista sekä pieniä eriä hygieniatarvikkeita (mm. hammasharja + tahna, nenäliinoja ym.).

Juoma- ja kahviautomaatti sijaitsevat aulassa ja toimivat kolikoilla.

Infosta voi lainata polkupyöriä ilmaiseksi. Numerolla merkityt pyörät sijaitsevat sisäpihalla, jonne pääsee lasikäytävän ulko-ovesta. Ilmoita infoon haluamasi pyörän numero ja saat avaimen käyttöösi.

Meri-Karina on savuton. Tupakointitilat löytyvät Airistoaulan ulkopuolelta erikseen osoitetulta alueelta.

## **INTERNET**

Meri-Karinassa on langaton nettiyhteys. Sisäänkirjautumiseen ei tarvita erillistä salasanaa.

## **PALVELUT**

Kuntosali on vapaasti käytettävissä Meri-Karinan majoittujille, mikäli kuntosali on vapaa.

Kosmetologi- ja kampaamopalveluita on mahdollista ostaa ajanvarauksella erilliseen hintaan.

Kurssilaisilla on vapaa sauna- ja uintimahdollisuus maanantaisin klo 20–21.30, tiistaisin klo 19–21.30 ja torstaisin klo 19–21.30.

Poikkeustapauksissa pidämme oikeuden muuttaa aikatauluja.

## **RUOKAILUT**

Ruokasali sijaitsee pääovista oikealla. Nimikyltti oikeuttaa sovittuihin ruokailuihin

Aamiainen	7.30–9.30
Lounas + välipala	11.00–13.30
Päivällinen	16.30–18.30

Ruokailuajat voivat vaihdella kurssilaisten ohjelman mukaan.

## **NOSTOAUTOMAATTI**

Meri-Karinassa ei ole nostoautomaattia, mutta infosta on mahdollista nostaa tarvittaessa käteistä kortilla.

## **LINJA-AUTOYHTEYDET**

Keskustaan pääsee linjalla 54, joka lähtee hyvinvointikeskuksesta tunnin välein. Pysäkki sijaitsee Meri-Karinan pysäköintipaikan vieressä mäen alapuolella. Infosta saa tarkempia bussiaikatauluja.

Keskustaan kestää linja-autolla noin 25–35 min.

## **PYSÄKÖINTI**

Meri-Karinan yksityinen pysäköintialue sijaitsee mäen alapuolella. Pysäköinti on maksuton.