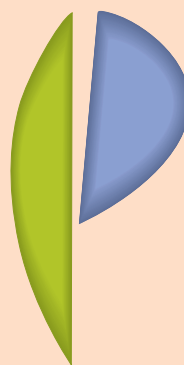




Psoriasis- kurssit

työikäisille
psoriasisista
sairastaville



Petrea
KUNTOUTUS

Psoriasisiskurssit

Kenelle?

Sopii kaikille työikäisille psoriasista sairastaville. Voit olla työelämässä, palaamassa sinne, opiskelija, yrittäjä, tai työelämästä poissa. Nivelpsoriasista sairastava voi osallistua psoriasista sairastavien kurssille silloin, kun sairaudessa iho-oireet ovat keskeisiä.

Tavoite

Kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan suoriutumisen ja osallistumisen mahdollistaminen sekä kuntoutujan aktiivisuuden lisääminen arjen toiminnoissa. Kurssilla opetellaan myös itsehoitokeinojen omaksumista.

Sisältö ja toteutus

Keskeinen sisältö:

- tiedon lisääminen sairaudesta ja sen hoidosta
- itsehoidon toteuttamisen tukeminen
- keinojen etsiminen hoitoväsymyksen torjumiseen
- jaksamisen tukeminen hankalaoireisen sairauden kanssa

Toteutus:

Kuntoutus kestää 5 vrk. Kuntoutus on ryhmämuotoista. Ohjattua ohjelmaa on n. 5 tuntia päivässä. Ryhmäohjelman lisäksi kuntoutusjakso sisältää yksilöllisiä tapaamisia asiantuntijoiden kanssa. Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti. Kurssille otetaan 10 kuntoutujaa.





Miten pääsen kuntoutukseen?

Keskustele hoitavan lääkärisi kanssa kuntoutuksen tarpeestasi. Hakeutumiseen tarvitaan lääkärin B-lausunto ja Kelan kuntoutushakemus KU 132, jotka toimitetaan Kelaan. Kela tekee päätöksen kuntoutuksesta.

Lisätietoja:

Kuntoutuksen palvelupäällikkö

Nina Vanhanen
puh. 040 192 6265
nina.vanhanen@petrea.fi

Kurssisihteeri

Maarit Tuuli
puh. 040 192 6299
maarit.tuuli@petrea.fi

Kysy kuntoutuksesta?

Onko oma työ- tai toimintakykyysi vaarassa? Haluatko apua asiakkaasi ohjaamisessa kuntoutukseen? Kysy lisää kuntoutusmahdollisuuksista.

Kysy kuntoutuksesta -palvelu

arkisin klo 12–14
puh. 040 192 6295
tai sähköpostitse
kysykuntoutuksesta@petrea.fi



Petrea kuntoutus on Turussa toimiva valtakunnallisesti merkittävä kuntoutuspalvelujen tarjoaja.

Kuntoutusta toteutetaan kahdessa Petrean toimipisteessä Turussa, Holiday Club Caribiassa sekä Meri-Karinan hyvinvointi-keskuksessa.

Kohtaamme vuosittain noin 2000 kuntoutujaa, joille kuntoutuspalvelumme merkitsevät parhaimmillaan selvää positiivista käännettä elämässä. Olemme tuottaneet kuntoutuspalveluja yli 45 vuoden ajan.



Meri-Karinan hyvinvointikeskus, Turku



Toimipisteet

Holiday Club Caribia, Turku

Kongressikuja 1
20540 Turku
puh. 020 754 7200

Meri-Karina, Turku

Seiskarinkatu 35
20900 Turku
puh. 020 754 7200

petrea.fi



Meri-Karinan hyvinvointikeskus, Turku