



Moni-
ammattillinen
yksilö-
kuntoutus



Petrea
KUNTOUTUS



Tules- ja reumasairauksien moniammatillinen yksilökuntoutus

Kenelle?

Moniammatillinen yksilökuntoutus sopii yli 18-vuotiaille asiakkaille

- joilla on tuki- ja liikuntaelinsairaus tai vamma ja /tai reumasairaus ja näihin liittyy moniammatillisesti toteutettavan yksilökuntoutuksen tarve
- jotka tarvitsevat voimavaroja ja valmiuksia elämäntilanteessaan
- jotka haluavat ylläpitää ja parantaa työ-, opiskelu- tai arjen toimintakykyä
- joilla on tuki- ja liikuntaelin- ja/tai reumasairauden vuoksi oireita, kipuja ja rajoitteita, joista on haittaa työssä, opinnoissa tai tavallisessa arjessa.

Myös läheinen voi osallistua tarpeen mukaan kuntoutukseen asiakkaan kanssa enintään 5 vrk ajan. Osallistuminen tulee perustella kuntoutushakemuksessa ja lääkärin B-lausunnossa.

Sisältö

Moniammatillinen yksilökuntoutus kestää kokonaisuudessaan n. 1,5 vuotta sisältäen enintään 15 kuntoutuspäivää, mahdollisen kotikäynnin ja seurantayhteydenoton.

- Kuntoutus sisältää asiakkaan huomioivaa yksilöllistä ohjelmaa sekä vertaistukea tarjoavaa ryhmämuotoista toimintaa.
- Kuntoutuksen aikana etsitään voimavaroja sekä vaikutuskeinoja hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseksi. Ammattihenkilömme ohjaavat ja auttavat tavoitteiden asettamisessa ja saavuttamisessa.
- Moniammatilliseen kuntoutustyöryhmään kuuluvat erikoislääkäri, fysioterapeutti, sairaanhoitaja, psykologi ja sosionomi, sekä myös muita asiantuntijoita.



Miten pääsen kuntoutukseen?

- Keskustele hoitavan lääkärisi kanssa kuntoutuksen tarpeesta.
- Toimita B-lausunto moniammatillista yksilökuntoutusta varten sekä kuntoutushakemus KU 132 Kelaan.
- Päätöksen saatuaasi olemme Sinuun yhteydessä ja sovimme kuntoutuksen aloittamisesta.

Lisätietoja:

Kurssisihteeri

Satu Kiviranta

puh. 040 192 6278

satu.kiviranta@petrea.fi

Tuotevastaava

Riikka Nurmela

puh. 040 533 5212

riikka.nurmela@petrea.fi

Petreassa tavataan!

Kysy kuntoutuksesta?

Onko oma työ- tai toimintakykyysi vaarassa? Haluatko apua asiakkaasi ohjaamisessa kuntoutukseen? Kysy lisää kuntoutusmahdollisuuksista.

Kysy kuntoutuksesta -palvelu

arkisin klo 12–14

puh. 040 192 6295

tai sähköpostitse

kysykuntoutuksesta@petrea.fi



Petrea kuntoutus on Turussa toimiva valtakunnallisesti merkittävä kuntoutuspalvelujen tarjoaja.

Kuntoutusta toteutetaan kahdessa Petrean toimipisteessä Turussa, Holiday Club Caribiassa sekä Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa.

Kohtaamme vuosittain noin 2000 kuntoutujaa, joille kuntoutuspalvelumme merkitsevät parhaimmillaan selvää positiivista käännettä elämässä. Olemme tuottaneet kuntoutuspalveluja yli 45 vuoden ajan.



Toimipisteet

Holiday Club Caribia, Turku

Kongressikuja 1
20540 Turku
puh. 020 754 7200

Meri-Karina, Turku

Seiskarinkatu 35
20900 Turku
puh. 020 754 7200
petrea.fi

