

Hei turkulainen, oletko 60+ ?

Petrea ja Turun kaupunki järjestävät sinulle ”Arjessa kuntoon - kurssin”

Saat kuntoutusta ja terveysohjausta, voimavaroja arkeen, inspiroivaa taiteentekemistä, iloa ja yhdessäoloa. Kurssi on sinulle maksuton.

Kurssipäivinä saat ilmaisen lounaan. Kurssipäiviä on 6 neljän viikon aikana ja seuraava kurssi, missä on vielä tilaa, alkaa 25.10. ja päättyy 17.11.

Kuntoutusosuudet ovat viikolla 1 ja 4, kuvataide ja valokuvaus viikoilla 2 ja 3.

Järjestämme viisi kurssia tämän vuoden aikana Meri-Karinan toimipisteessämme Hirvensalon merellisessä ympäristössä.

Viikoilla 1 ja 4 tiistaina ja torstaina

Monipuolista kuntoutusta ja terveysohjausta Petrean ammattilaisten toteuttamana Meri-Karinan toimipisteessä. Toteutuksessa voidaan huomioida mahdolliset terveysrajoitteet.

Klo 10-14

Viikolla 2 kuvataiteen päivä

Kuvataiteen päivänä maalataan oma taulu

Kuvataiteilija **Kristiina Turtosen** ohjauksessa osaat, onnistut ja hämmästytt lopputuloksesta. Ammattilaistason materiaalit ja Meri-Karinan valoisa sali odottavat sinua mukaan maalaamisen iloon.

Viikolla 3 valokuvauspäivä

Puhelimella kuvaaminen on virkistävää

Meillä kaikilla lienee taskussamme puhelin ja siinä ihan kelpo kamera.

Tule uusin silmin katsomaan! Kamerataiteilija **Paul Brück** on opiskellut kamerataidetta laaja-alaisesti, ja hän lupaa, että kuvaamisen tärkeimmät perusteet jokainen oppii varmasti. Aiheita riittää.

Kurssi on tarkoitettu omatoimisesti pärjääville

Ilmoittaudu mukaan,
Maarit Tuuli
puh. 040 192 6299



Petrea
KUNTOUTUS

Meri-Karina, Turku
Seiskarinkatu 35
20900 Turku
puh. 020 754 7200
www.petrea.fi

#Turku
tekee hyvää